【RYT200】 スケジュール&カリキュラム



平日コース 第2期 全37回

DAY	日付·曜日	講座時間	担当	ジャンル	トピックス		
	2025年	10:00~15:00		オリエンテーション	オリエンテーション		
1	11月14日(金)	★対面講座 森下店にて	kikuko	アーサナ	・アーサナとは~アーサナを練習するときの心得~・アーサナを行う上での基礎的な内容		
2	11月20日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学(YOGAとは?歴史、哲学、YOGAの種類など) イーシュワラについて		
					, , , , , , , ,		
2	11月21日(金)	10:00~15:00 ★対面講座	治藤 舜		解剖学 DAY 1		
3	11月21日(並)	★対画調座 森下店にて	衛藤愛	解剖学	所引子 DATI		
4	11月27日(木)	10:00~14:00	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用、心の動き、カルマ、グナなど		
	, ,	オンラインライブ講座					
		10:00~15:00					
5	11月28日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・ドリシティについて ・ヨガのプロップスとは		
		森下店にて					
6	12月4日(木)	10:00~14:00	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用 ヤマニヤマなど		
ľ	12/ 174 (기)	オンラインライブ講座	KIKUKO	— — — — — — — — — — — — — — — — — — —	GT X 1731/13 11211/ac		
		10:00~15:00					
7	12月5日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・アジャストメントについて		
		森下店にて					
	12月11日(木)	休み					
	12月12日(金)	休み					
8	12月18日(木)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 2		
		オンラインライブ講座					
		10:00~15:00					
9	12月19日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・ガイドと表現、ティーチングテクニック		
		森下店にて					
10	12月25日(木)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 3		
10	12/32311(/N)	オンラインライブ講座	用旅友	が中山ナ	MADI T DATS		
		10:00~15:00					
11	12月26日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・バンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派		
	2026年	森下店にて					
	2026年 1月1日(木)	休み					
	1月2日(金)	休み					
				Ι			
12	1月8日(木)	10:00~14:00	kikuko	哲学	哲学 ・サーンキャ哲学(プルシャ、プラクルティ)		
	, ,	オンラインライブ講座					
		10:00~15:00					
13	1月9日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・インストラクターとしての心構え ・気分が優れない方がいた場合の対処法		
		森下店にて					
14	1月15日(木)	10:00~14:00	kikuko	哲学	 哲学 ・クリヤヨガ ・インドの神様など		
1-7	1/31311(/14)	オンラインライブ講座	Kilkalko		13 771 133 171 971 JANGE		
		10:00~15:00					
15	1月16日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・中間テスト 太陽礼拝を皆の前で誘導実践		
		森下店にて					
	1月22日(木)	休み					
	1月23日(金)	休み					
16	1月29日(木)	10:00~14:00	kikuko	哲学	哲学 ・プラーナ ・ナーディ		
Ľ		オンラインライブ講座					
	40	10:00~15:00	1.811.		様々な状況の方に対してのクラス運びについて		
17	1月30日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・初心者 ・シニア ・ママとベビー ・キッズ		
		森下店にて					
18	2月5日(木)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY4		
10	_,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	オンラインライブ講座	× 1111111	,,,,,,	ли з		
				•			

平日コース

	- 7						
DAY	日付·曜日	講座時間	担当	ジャンル	トピックス		
10	2868(4)	10:00~15:00	latta des	7 44	> カエンスのタロス・ナブについて		
19	2月6日(金)	★対面講座 森下店にて	kikuko	アーサナ	・シークエンスの組み立てについて 		
	2月12日(木)	森下店にて					
		inの					
	2月13日(金)				休み		
20	2日10日(士)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	 解剖学 DAY 5		
20	2月19日(木)	オンラインライブ講座	倒膝 复	件 司子	P件司子 DAY 5		
		10:00~15:00					
21	2月20日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・シークエンス組み立て実践		
		森下店にて					
22	2月26日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・チャクラ ・パンチャコーシャ		
		10:00~15:00					
23	2月27日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・テーマ別クラス構成のポイント		
		森下店にて					
24	3月5日(木)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	 解剖学 DAY 6		
27	3/13H(/N)	オンラインライブ講座	南 源支	75-60-50	AT DATO		
0.5	20(0(4)	10:00~15:00	1.1				
25	3月6日(金)	★対面講座 森下店にて	kikuko	アーサナ	・ヨーガにおける呼吸の役割 ・プラーナヤーマ (調気法)		
		10:00~14:00					
26	3月12日(木)	オンラインライブ講座	kikuko	アーサナ	・オンラインでの指導方法について ・ライフプラン ・ヨガとビジネス		
		10:00~15:00					
27	3月13日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・女性の為のヨガ		
		森下店にて					
	3月19日(木)	休み					
	3月20日(金)	休み					
		10:00~14:00		1			
28	3月26日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY7		
		10:00~15:00					
29	3月27日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・シークエンスの組み立て		
		森下店にて		_			
30	4月2日(木)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY8		
		オンラインライブ講座			*****		
21	4日2日(会)	10:00~15:00 ★対面講座	Eriko	アーサナ	・アドバンスアーサナ		
31	4月3日(金)	★刈山調座 森下店にて	ELIKO	7-97	・シンギングボール		
		10:00~14:00					
32	4月9日(木)	オンラインライブ講座	kikuko	アーサナ	・ムドラ・オンラインでの指導方法復習・シークエンスの組み立て		
		10:00~15:00		1			
33	4月10日(金)	★対面講座	kikuko	哲学	・マントラ(音の波動) ・瞑想とは ・瞑想のやり方		
		森下店にて					
	4月16日(木)	休み					
	4月17日(金)	休み					
		10:00=:14:00		I	・アーユルヴェーダ		
34	4月23日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	・アーユルフェータ (歴史、医療として、ドーシャ、日常生活での取り組み方など)		
		10:00~15:00			(
35	4月24日(金)	★対面講座	kikuko	アーサナ	・ミスアライメントやアジャストメントの復習 ・テスト対策		
	` ′	森下店にて					
36	4月30日(木)	10:00~14:00	衛藤愛	解剖学	解剖学試験		
	(小)	オンラインライブ講座	一一	/3+DJ 	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
	EB4574	10:00~15:00	1-1-1		+ W 1 n W N		
37	5月1日(金)	★対面講座 森下店にて	kikuko	アーサナ	卒業テスト実践 卒業式 		
ш		杯『泊にし					