

【スポット受講】スケジュール&カリキュラム 2025年～2026年

平日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
1	2025年 11月14日(金)	11:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・アーサナとは～アーサナを練習するときの心得～ ・アーサナを行う上での基礎的な内容	9,240円	5,280円
2	11月20日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 (YOGAとは？歴史、哲学、YOGAの種類など) イーシュワラについて	9,240円	5,280円
3	11月21日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 1	11,550円	6,600円
4	11月27日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用、心の動き、カルマ、グナなど	9,240円	5,280円
5	11月28日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・ドリシティについて ・ヨガのプロップスとは	11,550円	6,600円
6	12月4日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用 ヤマニヤマなど	9,240円	5,280円
7	12月5日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・アジャストメントについて	11,550円	6,600円
8	12月18日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 2	9,240円	5,280円
9	12月19日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・ガイドと表現、ティーチングテクニック	11,550円	6,600円
10	12月25日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 3	9,240円	5,280円
11	12月26日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・バンダ ・太陽礼拝AB ・ハタヨガとは ・現代ヨガの流派	11,550円	6,600円
12	2026年 1月8日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・サーンキヤ哲学 (プルシャ、ブラクルティ)	9,240円	5,280円
13	1月9日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・インストラクターとしての心構え ・気分が優れない方がいた場合の対処法	11,550円	6,600円
14	1月15日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・クリヤヨガ ・インドの神様など	9,240円	5,280円
15	1月16日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・太陽礼拝を皆の前で誘導実践	11,550円	6,600円
16	1月29日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・ブラーナ ・ナーディ	9,240円	5,280円
17	1月30日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	様々な状況の方に対してのクラス運びについて ・初心者 ・シニア ・ママとベビー ・キッズ	11,550円	6,600円
18	2月5日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 4	9,240円	5,280円
19	2月6日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・シークエンスの組み立てについて	11,550円	6,600円

【スポット受講】平日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
20	2月19日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 5	9,240円	5,280円
21	2月20日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・シークエンス組み立て実践	11,550円	6,600円
22	2月26日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・チャクラ ・パンチャコーシャ	9,240円	5,280円
23	2月27日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・テーマ別クラス構成のポイント	11,550円	6,600円
24	3月5日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 6	9,240円	5,280円
25	3月6日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・ヨーガにおける呼吸の役割 ・プラナーヤマ（調気法）	11,550円	6,600円
26	3月12日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	アーサナ	・オンラインでの指導方法について ・ライフプラン ・ヨガとビジネス	9,240円	5,280円
27	3月13日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・女性の為のヨガ	11,550円	6,600円
28	3月26日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 7	9,240円	5,280円
29	3月27日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・シークエンスの組み立て	11,550円	6,600円
30	4月2日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 8	9,240円	5,280円
31	4月3日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	Eriko	アーサナ	・アドバンスアーサナ ・シンギングボール	11,550円	6,600円
32	4月9日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	アーサナ	・ムドラ ・オンラインでの指導方法復習 ・シークエンスの組み立て	9,240円	5,280円
33	4月10日(金)	10:00～15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	哲学	・マントラ（音の波動） ・瞑想とは ・瞑想のやり方	11,550円	6,600円
34	4月23日(木)	10:00～14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	・アーユルヴェーダ 歴史、医療として、ドーシャ、日常生活での取り組み方など	9,240円	5,280円

※スケジュールや内容が変更となる場合がございます。