【スポット受講】 スケジュール&カリキュラム 2025年~2026年 pinnacle



平日コース ※税込み料金

Be 日本 日 接写物 担当 下とりの 終明的 取でままか 取びままか 取びままか		ロコー人						※税込み料金
11月14日(金) 対策関係 おおより おおより おおより おおより からから からいら からから からいら からいら からいら からいら からいら からいら からいら から	No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
1.1月14日(全)		2025年	11:00~15:00			・アーサナとは~アーサナを練習するときの心得~		
11月20日(本) 10,00~14:00 おはいめ 書字 MRF	1	11月14日(金)		kikuko	アーサナ) Jick j Ji elka j oceoni la	9,240円	5,280円
11月20日(本)		11/31 (11/				・アーサナを行う上での基礎的な内容	,	7,200.0
11月21日(木) カラインテイブ細胞 11月21日(金) カラインティブ海胞 11月21日(金) 対面調整 か出す 11月21日(金) 11月21日(4) 1			A WAY I VOICE A					
11月21日(木) カラインテイブ細胞 11月21日(金) カラインティブ海胞 11月21日(金) 対面調整 か出す 11月21日(金) 11月21日(4) 1		110000(1)	10:00~14:00		+= **	哲学(YOGAとは?歴史、哲学、YOGAの種類など)	0.040	5 000 F
11月21日(金) 10:00~15:00 所能管 所能学 所能学 所能学 所能学 万2月日 11,550円 6,600円 5,280円 11月27日(本) 7,757元プロ版 10:00~15:00 所開版 11月28日(金) 10:00~15:00 所開版 10:00~16:00 所用版 10:00~16:00 形用版 10:00~16:00 形成版 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:	2	11月20日(木)		kikuko	哲学		9,240円	5,280円
11月21日(金) 対面限化 新藤泉 解剖学 探剖学 DAY1 11,550円 6,600円 11月27日(木) 10,000~14:00 カラグライ海楽 kikuko 哲学 スート河田市、心の歌き、カルマ、グナルビ 9,240円 5,280円 10,000~14:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月4日(木) 10,000~14:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月4日(木) 10,000~14:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(木) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(木) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(土) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(土) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月25日(木) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(土) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(木) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 12月1日(木) 10,000~15:00 対面限を 大き下心にて 11,550円 6,600円 11,550円			ハンフリンフリン時が上			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
11月27日(末)			10:00~15:00					
11月27日(末)	3	11月21日(金)	対面講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY1	11,550円	6,600円
11月27日(木)		,					,	,
11月27日(木)			AMINICOA					
10:00~15:00 対面開催 kikuko アーサナ ・ドリシティにコレて・ヨカのプロップスとは 11,550円 6,600円 12月4日(末) 10:00~14:00 カラインティブ漢庫 kikuko アーサナ ・アッキストメントにコレて 11,550円 6,600円 12月18日(末) 10:00~14:00 カラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・アッキストメントにコレて 11,550円 6,600円 12月19日(金) 10:00~14:00 カラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・ガイドと表現・ディーチングテクコック 13,550円 6,600円 12月19日(金) 大海下島にて本 10:00~14:00 カラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・ガイドと表現・ディーチングテクコック 13,550円 6,600円 12月25日(末) 10:00~14:00 カラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・ブクタ・大海花月本日 ・大海下島にて本 10:00~15:00 対面開催 大ラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・プンダ・太陽礼拝AB ・ハクヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) 10:00~15:00 対面開催 大ラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・プング・大海花月本B ・ハクヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) 10:00~15:00 大ラインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・プントラクトとしての心様気 11,550円 6,600円 11,550円 大フインティブ漢庫 Kikuko アーサナ ・大河ルディンドの神様など 9,240円 5,280円 11,550円 6,600円 11,550円 カラインティブ漢庫 Kikuko ボースロン・オンラインティブズー 11,550円	4	11日27日(士)	10:00~14:00	مرانياني	托坐	振学 그 나들라면 참소하는 하비가 선수하다	0.240	E 200⊞
10:00~15:00 対面講座	4	11月27日(本)	オンラインライブ講座	KIKUKO	四子	日子 スートフケー・ハの動き、カルマ、クチなど 	9,240円	5,280円
11月28日(金) 対策議権								
************************************			10:00~15:00					
12月4日(木)	5	11月28日(金)	対面講座	kikuko	アーサナ	・ドリシティについて ・ヨガのプロップスとは	11,550円	6,600円
12月4日(木)			★森下店にて★					
12月4日(木) オンラインライブ講座 kikuko 担学 哲学 スートラ引用 ヤマニヤでなど 9,240円 5,280円 7 12月5日(金) 10:00~15:00 対面調座 kikuko アーサナ ・アジャストメントについて 11,550円 6,600円 12月19日(金) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 指示型 新剛学 新剛学 DAY 2 9,240円 5,280円 12月25日(木) オンラインライブ講座 指示型 新剛学 新剛学 DAY 3 9,240円 5,280円 12月25日(木) オンラインライブ講座 抗kikuko アーサナ ・パンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨがの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) 対面調座 kikuko アーサナ ・パンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨがの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) オの国画座 kikuko アーサナ ・パンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨがの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) オの国画座 kikuko ボーナーンキャ哲学 (ブルシャ、ブラルティ) 9,240円 5,280円 13 1月9日(金) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 kikuko ボーナーナ ボーナー・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボー								
7 12月5日(金) 10:00~15:00 対衡構座 kikuko アーサナ ・アジャストメントについて 11,550円 6,600円 12月18日(木) 対のベルシウンクライ湾地	6	12日4日(木)	10:00~14:00	kikuko	折学	折学 フートラ引田 ヤマニヤマかど	g 240円	5 280円
12月5日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・アジャストメントについて 11,550円 6,600円		12/] + 🗆 (기)	オンラインライブ講座	KIKUKO		GF X 173//// 111//&C	3,24013	3,20013
12月5日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・アジャストメントについて 11,550円 6,600円		 	10.00 17.55					
大森下底にて木 10:00~14:00 オンライン河流座 海藤曼 解剖学 解剖学 解剖学 DAY2 9,240円 5,280円 5,280円 12月19日(金) 加調廠 大森下底にて木 10:00~15:00 対面講座 大森下底にて木 10:00~15:00 大海下底にて木 10:00~15:00 対面講座 大森下底にて木 10:00~15:00 大海下点にて木 10:00~15:00 対面講座 大森下底にて木 10:00~15:00 対面講座 大海下点にて木 10:00~15:00 対面講座 大森下底にて木 10:00~15:00 対面講座 大森下点にて木 10:00~15:00 対面講座 大海下点にて木 10:00~15:00 対面属座 大海下点に 大海下点にて木 10:00~15:00 対面講座 大海下点に 大海下流に 大海下流	<u></u>							<u>-</u>
8 12月18日(木) 10:00~14:00	7	12月5日(金)	対面講座	kikuko	アーサナ	・アジャストメントについて	11,550円	6,600円
12月18日(木) オンラインライブ講座 福藤堂 解剖学 解剖学 解剖学 9,240円 5,280円 12月19日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・ガイドと表現、ティーチングテクニック 11,550円 6,600円 10 12月25日(木) 10:00~14:00 対面講座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハクヨがとは・現代ヨがの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・サーンキャ哲学(ブルシャ、ブラクルティ) 9,240円 5,280円 13 1月9日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・ベンストラクターとしての心構え 大ンラインライブ講座 kikuko 万一サナ ・ベンストラクターとしての心構え 11,550円 6,600円 1月15日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・グリヤョガ・インドの神様など 9,240円 5,280円 1月15日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 万一サナ ・大黒礼拝を昔の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月29日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 対面講座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 下ーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 解剖学 DAY4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,5500 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,5500 対面講座 11,550円 11			★森下店にて★					
12月18日(木) オンラインライブ講座 福藤堂 解剖学 解剖学 解剖学 9,240円 5,280円 12月19日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・ガイドと表現、ティーチングテクニック 11,550円 6,600円 10 12月25日(木) 10:00~14:00 対面講座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハクヨがとは・現代ヨがの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・サーンキャ哲学(ブルシャ、ブラクルティ) 9,240円 5,280円 13 1月9日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・ベンストラクターとしての心構え 大ンラインライブ講座 kikuko 万一サナ ・ベンストラクターとしての心構え 11,550円 6,600円 1月15日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・グリヤョガ・インドの神様など 9,240円 5,280円 1月15日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 万一サナ ・大黒礼拝を昔の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月29日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 対面講座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 下ーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 解剖学 DAY4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,5500 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,5500 対面講座 11,550円 11								
12月19日(金) 10:00~15:00 がの番嬢	8	12月18日(木)		衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY2	9,240円	5,280円
9 12月19日(金) 対面構座 *検管内医にて* 力ラインライブ講座 kikuko *力ラインライブ講座 kikuko *がラインライブ講座 アーサナ ・パンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 *カラインライブ講座 11,550円 5,280円 6,600円 5,280円 11 12月26日(金) 10:00~15:00 対面調座 *カラインライブ講座 kikuko kikuko アーサナ ・パンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 *カラインライブ講座 11,550円 6,600円 6,600円 12 1月8日(木) 10:00~15:00 対面調座 *検育内底で* かラインライブ講座 kikuko kikuko 哲学・サーンキャ哲学(ブルシャ、ブラクルティ) ・グストラクターとしての心構え ・気分が優れない方がいた場合の対処法 11,550円 6,600円 6,600円 14 1月15日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 が属限座 * 本管下底にて* カラインライブ講座 kikuko kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 ・大本院底で本 ・初心者・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 17 1月30日(金) 10:00~15:00 対面調座 * 本管下底にて* カティンライブ講座 kikuko kikuko アーサナ 哲学・ブラーナ・ナーディ ・初心者・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~15:00 オンラインライブ講座 が開業 解剖学 Kikuko アーサナ ・シーケエンスの組み立てについて ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円		. ,	オンラインライフ講座					,
9 12月19日(金) 対面構座	1		10:00~15:00					
大義下店にて* 10:00~14:00 オンラインライブ講座 総成め 探剖学 内シウィンストラクラーとしての心構え 11,550円 6,600円 12月26日(金) 10:00~14:00 対面講座 大海下店にて* 10:00~14:00 対面講座 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~15:00 対面講座 大海下店にて* 10:00~14:00 大海下店にて* 10:00~15:00 大海市店にて* 10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~15:00 10:00~15:00		120100(4)		Lillandes	7 44.4	ギノドレキエロ ニ , イン ゲニカー…カ	11 5500	6 600TI
10 12月25日(木) 10:00~14:00 大ンラインライブ講座 新部学 新部学 新部学 新部学 大ンダ・大陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 12月26日(金) 10:00~15:00 対面講座 大さインライブ講座 花は 花は 花は 大き下店にて 大き下店にて 大き下店にて 大き下店にて 大き下店にて 大き下店にて 大き下店にて 大きで店にて 大き下店にて 大き下店にて 大きできたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きできたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたこ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたきまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたまたまたさ 大きのできたまたさ 大きのできたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたま	9	12月19日(並)		KIKUKO	7-97	・ガイトC衣現、ディーナンクテクニック 	11,550円	6,600円
12月25日(木) オンラインライブ諸座 衛藤愛 解剖学 解剖学 解剖学 月29日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 12 10:00~14:00 オンラインライブ諸座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 13 1月9日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 万一サナ ・ベンストラクターとしての心構え 11,550円 6,600円 15:00 オンラインライブ諸座 kikuko 万一サナ ・大阪門本体をど 9,240円 5,280円 1月15日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ諸座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 大阪門本体では、カンラインライブ諸座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月16日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月29日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ諸座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 大阪門本体では、一部の著・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~14:00 対面講座 kikuko 解剖学 解剖学 DAY4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,550円 11,550円 6,600円 11,550円			★森下店にて★					
12月25日(木) オンラインライブ諸座 衛藤愛 解剖学 解剖学 解剖学 月29日(木) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 12 10:00~14:00 オンラインライブ諸座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 13 1月9日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko 万一サナ ・ベンストラクターとしての心構え 11,550円 6,600円 15:00 オンラインライブ諸座 kikuko 万一サナ ・大阪門本体をど 9,240円 5,280円 1月15日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ諸座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 大阪門本体では、カンラインライブ諸座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月16日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月29日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ諸座 kikuko 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 大阪門本体では、一部の著・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~14:00 対面講座 kikuko 解剖学 解剖学 DAY4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,550円 11,550円 6,600円 11,550円			10:00~14:00					
12月26日(金) 10:00~15:00 対面調座 kikuko アーサナ ・バンダ・太陽礼拝AB・ハタヨガとは・現代ヨガの流派 11,550円 6,600円 2026年 1月8日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ調座 kikuko 哲学 ・サーンキャ哲学(ブルシャ、ブラクルティ) 9,240円 5,280円 1	10	12月25日(木)		衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY3	9,240円	5,280円
12月26日(金) 対面講座			/ オンフ1 ノフ1 ノ 舑)坐					
12月26日(金) 対面講座			10:00~15:00					
森下店にて 10:00~14:00	11	12月26日(全)		kikuko	アーサナ	┃ ┃ ・バンダ ・大陽礼拝AR ・ハタヨガとは ・現代ヨガの流派	11 550円	6 600⊞
12 1月8日(木) 10:00~14:00 大クラインライブ講座 kikuko 哲学 哲学 ・サーンキャ哲学(ブルシャ、ブラクルティ) 9,240円 5,280円 13 1月9日(金) 10:00~15:00 対面講座 大家下店にて★ 大家下店にて★ 10:00~15:00 大次ラインライブ講座 kikuko 万一サナ 大塚八井下砂中様など 9,240円 5,280円 15 1月16日(金) 大次ラインライブ講座 kikuko 万一サナ 大塚八井下砂中様など 9,240円 5,280円 15 1月16日(金) 大次ラインライブ講座 kikuko 万一サナ 大塚八井下砂町で誘導実践 11,550円 6,600円 16 1月29日(木) 10:00~14:00 大次ラインライブ講座 kikuko 万一サナ 様々な状況の方に対してのクラス連びについて 大塚下店にて★ 1月30日(金) 大塚下店にて★ 1月30日(金) 大塚八井下砂町で添加してのクラス連びについて 11,550円 6,600円 1月30日(金) 10:00~14:00 大塚下店にて★ 10:00~14:00 大塚下店にて★ 10:00~14:00 大塚下店にて★ 10:00~14:00 大次ラインライブ講座 解影学 解部学 DAY4 9,240円 5,280円 10:00~15:00 大ツラインライブ講座 解部学 解部学 DAY4 9,240円 5,280円 10:00~15:00 大ツラインライブ講座 Kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,550円 11,550円 6,600円 11,550円 11,550		12/120口(亚)		KIKUKO	, ,,	7727 XFM III THE TOTAL SET VALUE OF THE STATE OF THE STAT	11,55013	0,00013
10:00~14:00	-	2026年	大林下心にして					
10:00~15:00 対面講座			10:00~14:00		±= 11/			
10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・インストラクターとしての心構え 11,550円 6,600円 14 1月15日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 kikuko 哲学 ・クリヤヨガ・インドの神様など 9,240円 5,280円 15 1月16日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 16 1月29日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 kikuko 哲学 ・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 解剖学 解剖学 DAY4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,550円 6,600円 11,550円 11,550円	12	1月8日(木)		kikuko	哲学	哲学 ・サーンキャ哲学(ブルシャ、ブラクルティ)	9,240円	5,280円
13			パンプ トンプ トン 時/生					
1月9日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・気分が優れない方がいた場合の対処法 11,550円 6,600円 11,550円			10:00~15:00			A 71 - 66 14 - 70 2 ## 5		
森下店にて 10:00~14:00	13	1月9日(金)	対面講座	kikuko	アーサナ		11,550円	6,600円
1月15日(木) 10:00~14:00		, ,	★森下店にて★			・気分か慢れない方かいに場合の対処法 	,	,
1月15日(木) オンラインライブ講座 kikuko 哲学 哲学・クリヤヨカ・インドの神様など 9,240円 5,280円 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 1月29日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 kikuko 哲学 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 1月30日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて ・初心者・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~15:00 オンラインライブ講座 解剖学 解剖学 DAY 4 9,240円 5,280円 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ドシークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 11,550円 6,600円 11,550円 11,550円 11,550円 6,600円 11,550円 11,550円 11,550円 6,600円 11,550円 6,600円 11,550円 11	†		County I make & A					
15 1月16日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ ・太陽礼拝を皆の前で誘導実践 11,550円 6,600円 *森下店にて★ 10:00~14:00 オンラインライブ講座 kikuko 哲学 哲学・ブラーナ・ナーディ 9,240円 5,280円 17 1月30日(金) 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて・初心者・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 オンラインライブ講座 解剖学 解剖学 DAY4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円	1.4	1 日 1 日 1 日 1 十 1	10:00~14:00	kikuka	折씍	折学 カリセコザ . かぶの姉母かど	0 240 ^{III}	5 200m
15 1月16日(金) 対面講座	1 4	1万12日(小)	オンラインライブ講座	KIKUKU	当于	音子 シッドコル ヤレノドツ件係なと	3,∠ 4 ∪□	J,20UF
15 1月16日(金) 対面講座	<u> </u>				ļ			ļ —
★森下店にて★ 10:00~14:00								
16 1月29日(木) 10:00~14:00	15	1月16日(金)	対面講座	kikuko	アーサナ	・太陽礼拝を皆の前で誘導実践	11,550円	6,600円
16			★森下店にて★					<u> </u>
16			10.00 1:00					
17 1月30日(金) 10:00~15:00 対面講座 kikuko アーサナ 様々な状況の方に対してのクラス運びについて 11,550円 6,600円 ・初心者・シニア・ママとベビー・キッズ 11,550円 6,600円 18 2月5日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 解剖学 解剖学 から一クエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円	16	1月29日(木)		kikuko	哲学	哲学 ・プラーナ ・ナーディ	9,240円	5,280円
17			オンラインライブ講座		-,		,	,
17			10:0015:00		†			
*森下店にて★ ・初心者・シニア・ママとベヒー・キッス 10:00~14:00	17	1日20日(会)		- بادروازرا	7 44	様々な状況の方に対してのクラス運びについて	11 5500	6.000
18 2月5日(木) 10:00~14:00 オンラインライブ講座 衛藤愛 解剖学 解剖学 DAY 4 9,240円 5,280円 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円	1/	1月30日(金)		KIKUKO	アーザア	・初心者 ・シニア ・ママとベビー ・キッズ	11,550円	0,600円
18 2月5日(木) オンラインライブ講座 衛藤変 解剖字 解剖字 DAY4 9,240円 5,280円 10:00~15:00 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円	<u></u>	ļ	★森下店にて★		ļ			
18 2月5日(木) オンラインライブ講座 衛藤変 解剖字 解剖字 DAY 4 9,240円 5,280円 10:00~15:00 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円			10:00~.14:00					
10:00~15:00 19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円	18	2月5日(木)		衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY4	9,240円	5,280円
19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円			/ /ノフ1ンフ1ノ誦脞					
19 2月6日(金) 対面講座 kikuko アーサナ ・シークエンスの組み立てについて 11,550円 6,600円	1		10:00~15:00					
	19	2月6日(全)		kikuko	アーサナ	•シークTンスの組み立て <i>に</i> ついて	11 550円	6.600円
A 林 T /ロにし A		_, 10 = (= /					,555,3	_,000,
		Ĭ	↑ 林 『心にし▼	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	

	【スポッ	ト受講】	本日.	コース
--	------	------	-----	-----

【スポット受講】平日コース ※税込み料金								
No.	日付·曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格	
20	2月19日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY5	9,240円	5,280円	
21	2月20日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・シークエンス組み立て実践	11,550円	6,600円	
22	2月26日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・チャクラ ・パンチャコーシャ	9,240円	5,280円	
23	2月27日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・テーマ別クラス構成のポイント	11,550円	6,600円	
24	3月5日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY6	9,240円	5,280円	
25	3月6日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・ヨーガにおける呼吸の役割 ・プラーナヤーマ (調気法)	11,550円	6,600円	
26	3月12日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	アーサナ	・オンラインでの指導方法について ・ライフプラン ・ヨガとビジネス	9,240円	5,280円	
27	3月13日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・女性の為のヨガ	11,550円	6,600円	
28	3月26日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 7	9,240円	5,280円	
29	3月27日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	アーサナ	・シークエンスの組み立て	11,550円	6,600円	
30	4月2日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY8	9,240円	5,280円	
31	4月3日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	Eriko	アーサナ	・アドバンスアーサナ ・シンギングボール	11,550円	6,600円	
32	4月9日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	アーサナ	・ムドラ ・オンラインでの指導方法復習 ・シークエンスの組み立て	9,240円	5,280円	
33	4月10日(金)	10:00~15:00 対面講座 ★森下店にて★	kikuko	哲学	・マントラ(音の波動)・瞑想とは ・瞑想のやり方	11,550円	6,600円	
34	4月23日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	・アーユルヴェーダ 歴史、医療として、ドーシャ、日常生活での取り組み方など	9,240円	5,280円	

※スケジュールや内容が変更となる場合がございます。