

【スポット受講】スケジュール&カリキュラム 2025年～2026年



土日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
1	2025年 11月16日(日)	14:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・アーサナとは～アーサナを練習するときの心得～ ・アーサナを行う上での基礎的な内容	9,240円	5,280円
2	11月22日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 YOGAとは？歴史、哲学、YOGAの種類など イーシュワラについて	9,240円	5,280円
3	11月23日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 1	11,550円	6,600円
4	11月29日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用、心の動き、カルマ、グナなど	9,240円	5,280円
5	11月30日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・ドリシティについて ・ヨガのプロップスとは	11,550円	6,600円
6	12月7日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・アジャストメントについて	9,240円	5,280円
7	12月13日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用 ヤマニヤマなど	11,550円	6,600円
8	12月20日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 2	9,240円	5,280円
9	12月21日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・ガイドと表現、ティーチングテクニック	11,550円	6,600円
10	12月27日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 3	9,240円	5,280円
11	12月28日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・バンダ ・太陽礼拝AB ・ハタヨガとは ・現代ヨガの流派	11,550円	6,600円
12	2026年 1月10日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・サーンキヤ哲学（プルシャ、ブラクルティ）	9,240円	5,280円
13	1月11日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・インストラクターとしての心構え ・気分が優れない方がいた場合の対処法	11,550円	6,600円
14	1月17日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・クリヤヨガ ・インドの神様など	9,240円	5,280円
15	1月18日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・中間テスト 太陽礼拝を皆の前で誘導実践	11,550円	6,600円
16	1月24日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・ブラーナ ・ナーディ	9,240円	5,280円
17	1月25日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	様々な状況の方に対してのクラス運びについて ・初心者 ・シニア ・ママとベビー ・キッズ	11,550円	6,600円
18	2月7日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 4	9,240円	5,280円
19	2月8日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・シークエンスの組み立てについて	11,550円	6,600円

【スポット受講】土日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
20	2月14日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 ・チャクラ ・パンチャコーシャ	9,240円	5,280円
21	2月15日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・シークエンス組み立て実践	11,550円	6,600円
22	2月21日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 5	9,240円	5,280円
23	2月22日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・テーマ別クラス構成のポイント	11,550円	6,600円
24	3月7日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 6	9,240円	5,280円
25	3月8日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・ヨガにおける呼吸の役割 ・ブラーナヤマ（調気法）	11,550円	6,600円
26	3月14日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	Eriko	アーサナ	・オンラインでの指導方法について ・ライフプラン ・ヨガとビジネス	9,240円	5,280円
27	3月15日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・女性の為のヨガ	11,550円	6,600円
28	3月21日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 7	9,240円	5,280円
29	3月22日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・シークエンスの組み立て	11,550円	6,600円
30	4月4日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY 8	9,240円	5,280円
31	4月5日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	Eriko	アーサナ	・アドバンスアーサナ ・シンギングボール	11,550円	6,600円
32	4月11日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	Eriko	アーサナ	・ムドラ ・オンラインでの指導方法復習 シークエンスの組み立て	9,240円	5,280円
33	4月12日(日)	13:45～18:45 対面講座 ★西大島店にて★	kikuko	哲学	・マントラ（音の波動） ・瞑想とは ・瞑想のやり方	11,550円	6,600円
34	4月25日(土)	13:00～17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	・アーユルヴェーダ 歴史、医療として、ドーシャ、日常生活での取り組み方など	9,240円	5,280円

※スケジュールや内容が変更となる場合がございます。