

【スポット受講】 スケジュール&カリキュラム 2025年



平日コース

※税込み料金

DAY	日付・曜日	講座時間	担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
1	5月8日(木)	11:00~15:00 ★対面講座 西大島店にて	kikuko	哲学 (YOGAとは? 歴史、哲学、YOGAの種類など)	9,240円	6,600円
2	5月9日(金)	13:30~17:30 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 イーシュワラについて スートラ引用、心の動き、カルマ、グナなど	9,240円	6,600円
3	5月15日(木)	10:00~15:00 ★対面講座 西大島店にて	CAORI	・アーサナとは~アーサナを練習するときの心得~ ・アーサナを行う上での基礎的な内容	11,550円	8,250円
4	5月16日(金)	12:30~17:30 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	解剖学 DAY 1	11,550円	8,250円
5	5月22日(木)	10:00~15:00 ★対面講座 西大島店にて	CAORI	・ドリシテについて ・ヨガのプロップスとは	11,550円	8,250円
6	5月23日(金)	13:30~17:30 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 スートラ引用 ヤマニヤマなど	9,240円	6,600円
7	6月5日(木)	10:00~14:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学 DAY 2	9,240円	6,600円
8	6月6日(金)	13:30~17:30 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 サーンキヤ哲学 (プルシャ、プラクルティ)	9,240円	6,600円
9	6月12日(木)	10:00~15:00 ★対面講座 西大島店にて	CAORI	・アジャストメントについて	11,550円	8,250円
10	6月13日(金)	13:30~17:30 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 クリヤヨガ・インドの神様など	9,240円	6,600円
11	6月19日(木)	10:00~15:00 ★対面講座 西大島店にて	CAORI	・ガイドと表現、ティーチングテクニック	11,550円	8,250円
12	6月20日(金)	13:30~17:30 オンラインライブ講座	kikuko	バンダ・プラーナ	9,240円	6,600円
13	7月3日(木)	10:00~15:00 ★対面講座 西大島店にて	CAORI	・太陽礼拝AB ・ハタヨガとは ・現代ヨガの流派	11,550円	8,250円