

【スポット受講】 スケジュール&カリキュラム 2025年

土日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間	担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
1	5月11日(日)	14:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	解剖学 DAY 1	9,240円	6,600円
2	5月17日(土)	13:00~17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 (YOGAとは? 歴史、哲学、YOGAの種類など)	9,240円	6,600円
3	5月18日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	えりこ	・アーサナとは～アーサナを練習するときの心得～ ・アーサナを行う上での基礎的な内容	11,550円	8,250円
4	5月24日(土)	13:00~17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 イーシュワラについて スートラ引用、心の動き、カルマ、グナなど	9,240円	6,600円
5	5月25日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	えりこ	・ドリシティについて ・ヨガのプロップスとは	11,550円	8,250円
6	6月1日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	解剖学 DAY 2	11,550円	8,250円
7	6月7日(土)	13:00~17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 スートラ引用 ヤマニヤマなど	9,240円	6,600円
8	6月14日(土)	13:00~17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 サーンキヤ哲学 (プルシャ、プラクルティ)	9,240円	6,600円
9	6月15日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	えりこ	・アジャストメントについて	11,550円	8,250円
10	6月21日(土)	13:00~17:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学 クリヤヨガ・インドの神様など	9,240円	6,600円
11	6月22日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	えりこ	・ガイドと表現、ティーチングテクニック	11,550円	8,250円
12	6月28日(土)	13:00~17:00 オンラインライブ講座	kikuko	バンド・プラーナ	9,240円	6,600円
13	6月29日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	えりこ	・太陽礼拝AB ・ハタヨガとは ・現代ヨガの流派	11,550円	8,250円