

【スポット受講】スケジュール&カリキュラム 2026年

土日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
1	2026年 5月10日(日)	14:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・アーサナとは～アーサナを練習するときの心得～ ・アーサナを行う上での基礎的な内容	9,240円	5,280円
2	5月16日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY1	6,930円	3,960円
3	5月17日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY2	11,550円	6,600円
4	5月23日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 (YOGAとは? 歴史、哲学、YOGAの種類など)	6,930円	3,960円
5	6月6日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 イーシュワラについて スートラ引用、心の動き、カルマ、グナなど	6,930円	3,960円
6	6月7日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY3	11,550円	6,600円
7	6月21日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・ドリシティについて ・ヨガのプロップスとは	11,550円	6,600円
8	6月27日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 スートラ引用 ヤマニヤマなど	6,930円	3,960円
9	7月4日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY4	6,930円	3,960円
10	7月5日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・アジャストメントについて	11,550円	6,600円
11	7月11日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 サーンキヤ哲学 (プルシャ、プラクルティ)	6,930円	3,960円
12	7月12日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・ガイドと表現、ティーチングテクニック	11,550円	6,600円
13	7月25日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY5	6,930円	3,960円
14	7月26日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・バンダ ・太陽礼拝AB ・ハタヨガとは ・現代ヨガの流派	11,550円	6,600円
15	8月1日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY6	6,930円	3,960円
16	8月2日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	ストラクチャーとしての心構え ・気分が優れない方がいた場合の対	11,550円	6,600円
17	8月8日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY7	6,930円	3,960円
18	8月9日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	様々な状況の方に対してのクラス運びについて ・初心者 ・シニア ・ママとベビー ・キッズ	11,550円	6,600円
19	8月22日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY8	6,930円	3,960円
20	8月23日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・中間テスト 太陽礼拝を皆の前で誘導実践	11,550円	6,600円

【スポット受講】土日コース

※税込み料金

No.	日付・曜日	講座時間		担当	トピックス	一般価格	RYT卒業生価格
21	8月29日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	哲学 クリヤヨガ・インドの神様など	6,930円	3,960円
22	8月30日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	kikuko	哲学	マントラ（音の波動）・ムドラ・瞑想のやり方・瞑想とは	11,550円	6,600円
23	9月5日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	プラーナ	6,930円	3,960円
24	9月12日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	ナーディ・チャクラ	6,930円	3,960円
25	9月19日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY9	6,930円	3,960円
26	9月20日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・シークエンスの組み立てについて	11,550円	6,600円
27	10月3日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	解剖学	解剖学 DAY10	6,930円	3,960円
28	10月4日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・テーマ別クラス構成のポイント	11,550円	6,600円
29	10月10日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	呼吸について・パンチャコーシャ	6,930円	3,960円
30	10月17日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	アーユルヴェーダ（歴史、医療として、ドーシャなど）	6,930円	3,960円
31	10月18日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	kikuko	哲学	プラーナヤマ（調気法）、瞑想（眼を閉じる練習）	11,550円	6,600円
32	10月24日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	衛藤愛	アーサナ	・オンラインでの指導方法について	6,930円	3,960円
33	10月25日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・女性の為のヨガ	11,550円	6,600円
34	11月8日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・シークエンス組み立て実践	11,550円	6,600円
35	11月14日(土)	13:00~16:00 オンラインライブ講座	kikuko	哲学	アーユルヴェーダ（日常生活での取り組み方など）、 最後質問タイム	6,930円	3,960円
36	11月15日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	YUKARI Eriko	アーサナ	・アドバンスアーサナ ・シングングボウル	11,550円	6,600円
37	11月29日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・ライフプラン ・ヨガとビジネス	11,550円	6,600円
38	12月6日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	衛藤愛	アーサナ	・シークエンスの組み立て ・ミスアライメントやアジャストメントの 復習	11,550円	6,600円
39	12月20日(日)	13:45~18:45 ★対面講座 西大島店にて	kikuko YUKARI	アーサナ	テスト対策日 ・ミスアライメントやアジャストメントの復習	11,550円	6,600円

※スケジュールや内容が変更となる場合がございます。